

NEW FLIGHT ESCOLA DE AVIAÇÃO CIVIL
MEDICINA AEROESPACIAL



01-A barotite pode se instalar durante um procedimento de pouso devido a inadequada equalização da pressão da cabine com a do interior do:

- a) **Ouvido médio**
- b) Ouvido interno
- c) Seios da face
- d) Ouvido externo

02- O tratamento adequado para quadros de hipóxia é:

- a) Repouso
- b) Vasoconstricção
- c) **Oxigenoterapia**
- d) Broncodilatador

03- Falta de repouso, estresse, má alimentação e cruzamento de fusos horários favorecem (a)(o):

- a) Melhor desempenho profissional
- b) Formação de cáries
- c) **Aparecimento de fadiga**
- d) Surgimento de disbarismo

04- Havendo hipóxia anóxica em paciente consciente, o tratamento adequado será a administração de:

- a) Respiração boca-a-boca
- b) Vasodilator
- c) Estimulante cardíaco
- d) **Oxigênio**

05- As alterações que surgem no organismo em decorrência das variações da pressão atmosférica, dá se o nome de:

- a) **Disbarismo**
- b) Catatonia
- c) Dispepsia
- d) Apnéia

06- Em um voo que são cruzados mais de 4 fusos horários causa ao organismo:

- a) Aeroembolia
- b) Desorientação espacial
- c) **Alteração no ciclo circadiano**
- d) Hipóxia

07- A diminuição da pressão parcial de oxigênio no organismo é denominada:

- a) **Hipóxia**
- b) Anóxia
- c) Aerodilatação
- d) Disbarismo

08- A formação de bolhas de nitrôgeno em várias partes do organismo recebe o nome de:

- a) Dispepsia
- b) Hemoptise
- c) Catalepsia

d) **Aeroembolismo**

09- Durante voo de cruzeiro, a pressão do ouvido médio em relação à pressão dentro da cabine da aeronave, deverá estar:

- a) **Equalizada**
- b) Aumentada
- c) Diminuída
- d) Exacerbada

10- A descompressão, isto é, a diminuição progressiva ou rápida da pressão atmosférica em voo age sobre o:

- a) **Ouvido médio, seios da face e gases das cavidades digestivas**
- b) Seios da face, ouvido interno e pulmão
- c) Gases da cavidade digestiva, ouvido externo e seios da face
- d) Coração, ouvido médio e pulmão

11- O consumo de álcool, tabagismo, a baixa umidade do ar e o constante cruzamento de fusos horários podem levar os comissários a desenvolverem o(a):

- a) Disbarismo
- b) Alcoolismo
- c) **Fadiga aérea**
- d) Aerodilatação

12- A diminuição na taxa de oxigênio no organismo, levando ao aumento da frequência cardíaca e diminuição da acuidade visual, chegando ao desmaio, chama-se:

- a) Epilepsia
- b) Dispepsia
- c) **Hipóxia**
- d) Aeroembolismo

13- A sinusite causada pela alteração da pressão atmosférica pode acometer um passageiro durante um voo, principalmente se estiver:

- a) Deitado
- b) Dormindo
- c) Falando
- d) **Gripado**

14- Baixa umidade do ar dentro da aeronave causa perda de líquidos. Dentre as complicações causadas, tem-se:

- a) Labirintite
- b) Alterações gastrointestinais
- c) Doenças pulmonares
- d) **Desidratação**

15- Qual das alternativas abaixo melhor se enquadra nos alimentos que provocam aerodilatação no aparelho digestivo:

- a) Bebida sem gás, feijão e frutas
- b) **Feijão, repolho, pepino e refrigerantes**
- c) Iogurte, batata e peixe
- d) Iogurte, feijão e frutas

16- São sintomas da hipoxia:

- a) Apatia, taquipneia, convulsão e febre
- b) Cefaleia, mal estar gástrico, aeroembolismo
- c) **Euforia, depressão, irritabilidade, diminuição do raciocínio**
- d) Calor, diarreia, depressão e cefaleia

- 17- Dentre as opções abaixo, qual a que melhor explica o motivo da perda de líquido durante o voo:
- a) Alto teor de umidade relativa dentro da cabine
 - b) Queda do nível de nitrogênio
 - c) Baixo teor de umidade relativa dentro da cabine**
 - d) Queda parcial do oxigênio
- 18- Aeroembolismo caracteriza-se por:
- a) Formação de bolhas de nitrogênio pelo corpo**
 - b) Perda parcial do oxigênio
 - c) Formação de bolhas de hidrogênio pelo corpo
 - d) Formação de bolhas de gás carbônico pelo corpo
- 19- Sendo a fadiga aérea causada por excesso de tensão, tanto física quanto mental, o tripulante para diminuí-la deverá:
- a) Usar medicamentos ou bebidas alcoólicas
 - b) Ter um sono fisiológico de 8 horas**
 - c) Induzir um sono com medicamentos para um melhor descanso
 - d) Distrair-se, passando grande parte de seu tempo acordado
- 20- Os sintomas mais comuns em passageiros expostos a hipóxia hipobarica são:
- a) diarreia, cefaleia e tonteira
 - b) dor de cabeça, crise convulsiva e coceira
 - c) diarreia e crise convulsiva
 - d) alterações visuais, cefaleia e diminuição do raciocínio**
- 21- A labirintite é uma patologia vinda do ouvido:
- a) Externo
 - b) médio e interno
 - c) interno**
 - d) médio e externo.
- 22- A deficiência de oxigênio, ao nível dos tecidos orgânicos, é melhor representada por:
- a) anóxia
 - b) bradipnéica
 - c) taquipnéia
 - d) hipóxia.**
- 23- Um indivíduo apresenta hipóxia por intoxicação pelo monóxido de carbono, qual o tipo:
- a) histotóxica
 - b) estagnante
 - c) anóxica
 - d) anêmica.**
- 24- No caso da hipóxia, qual o tratamento adequado:
- a) colocar o indivíduo sentado com os membros inferiores elevados.
 - b) colocar o indivíduo sentado, não havendo necessidade do emprego da oxigenoterapia.
 - c) oxigenoterapia.**
 - d) dar antídoto específico e hospitalização.
- 25- Quanto a tolerância a hipóxia temos:
- a) quanto maior a altitude, maior a tolerância.
 - b) quanto menor a altitude, menor a tolerância.
 - c) quanto menor a altitude, maior a tolerância.**
 - d) a tolerância independe da altitude.

26- Um pax que apresenta dispnéia deve receber de imediato:

- a) **oxigênio por máscara na posição sentada.**
- b) a orientação para deitar-se na poltrona do corredor.
- c) medicação que exista na farmácia de bordo.
- d) nosso apoio, mostrando pra ele a segurança das aeronaves.

27- No interior do ouvido médio existe:

- a) secreção cerosa
- b) linfa
- c) secreção mucosa
- d) **ar**

28- O ouvido médio comunica-se com o exterior por meio de:

- a) trompa de falópio.
- b) **trompa de eustáquio.**
- c) canais semicirculares.
- d) canais semimembranosos.

29- Uma criança de colo, tanto no pouso quanto na decolagem da aeronave, apresenta choro

forte, com movimentação e contração dos braços. Provavelmente a causa dessa inquietação é:

- a) dor de barriga
- b) fome
- c) fraldas molhadas
- d) **dor de ouvido.**

30- Dor de ouvido causada durante os procedimentos de subida e descida da aeronave se deve a:

- a) **aerotite/barotite**
- b) faringite
- c) corpo estranho no ouvido
- d) um quadro febril.

31- Não é exemplo das alterações do ciclo circadiano:

- a) alterações do hábito intestinal
- b) alterações do sono.
- c) diminuição da autocrítica
- d) **radiações cósmicas.**

32- Havendo uma descompressão súbita e acidental da cabine, os paxs deverão receber imediatamente:

- a) **oxigênio por máscara.**
- b) nitrogênio por máscara.
- c) carbogênio por máscara.
- d) todas acima.

33- A descompressão em vôo age sobre:

- a) ouvido médio
- b) seios da face
- c) gases das cavidades digestivas
- d) **todas as anteriores.**

34- A melhor medida de proteção do pax contra o aeroembolismo é:

- a) **oxigênio por máscara**

- b) nitrogênio sobre pressão
- c) **cabine pressurizada**
- d) carbogênio sobre pressão.

35- A medida que se ganha altitude na atmosfera, a pressão atmosférica:

- a) eleva-se
- b) oscila
- c) **diminui**
- d) inaltera-se

36- A hipóxia é causada pela:

- a) **baixa da pressão parcial do oxigênio no ar alveolar.**
- b) alta da pressão do oxigênio no ar alveolar.
- c) alta da pressão parcial do gás carbônico no ar pulmonar.
- d) baixa da pressão parcial do gás carbônico.

37- Para minimizar a secura da mucosa nos voos de cabine pressurizada, sugere-se:

- a) **hidratação abundante**
- b) ingestão de alimentos.
- c) respiração com oxigênio
- d) todas acima.

38- Que gás participa em 21% e 78% no ar atmosférico, respectivamente:

- a) nitrogênio e oxigênio
- b) **oxigênio e nitrogênio.**
- c) gás carbônico e hélio
- d) argônio e oxigênio.

39-. Os sintomas e sinais do aeroembolismo começam a manifestar-se a partir de:

- a) 10.000 pés
- b) 20.000 pés.
- c) 25.000 pés
- d) **30.000 pés**

40- Com o aumento da altitude, a temperatura:

- a) **diminui**
- b) eleva-se
- c) oscila
- d) permanece constante

41- As aerossinusites e as aerotites são desencadeadas pelas oscilações de pressão:

- a) parcial do oxigênio
- b) parcial de nitrogênio
- c) **atmosférica**
- d) parcial de gás carbônico.

42- A medida da pressão atmosférica ao nível do mar é:

- a) **760mmHg**
- b) 560 mmHg
- c) 380 mmHg
- d) 1520 mmHg

43- É responsável pela nossa orientação espacial e equilíbrio:

- a) ouvido interno
- b) ouvido médio e os ossos: martelo, bigorna e estribo.
- c) ouvido interno e cóclea

d) labirinto e canais semi-circulares.

44. A membrana timpânica situa-se no ouvido:

- a) médio
- b) interno
- c) médio e interno
- d) interno e labirinto

55. A falta de oxigênio nos tecidos orgânicos é conhecida por:

- a) hipóxia
- b) anóxia
- c) anatópsia
- d) histotóxia

56- Dentre as alternativas abaixo, indique a que acarreta o mal de altitude:

- a) variação da umidade.
- b) variação da temperatura.
- c) queda da pressão parcial do oxigênio.
- d) queda da pressão parcial do nitrogênio.

57. Se um tripulante viaja com um dente cariado ou mal obturado, pode apresentar:

- a) aerotite
- b) aerosinusite
- c) aerodontalgia
- d) aeroembolismo

58. O efeito no corpo humano com a descompressão é:

- a) diminuição da pressão.
- b) aumento de oxigênio.
- c) ventilação da cabine
- d) desaceleração da aeronave.

59- Um dos fatores que pode levar a desorientação espacial é a:

- a) distração
- b) automedicação
- c) alimentação imprópria
- d) inclinação e turbulência

60- Um pax apresentou hipoxemia. Podemos dizer que esta teve origem com o(a):

- a) Aumento da pressão parcial do nitrogênio em grandes altitudes.
- b) Aumento da pressão parcial parcial do hélio em grandes altitudes.
- c) Queda da pressão orgânica em grandes altitudes
- d) Queda da pressão parcial do oxigênio em grandes altitudes.

61- Uma causa que pode determinar a fadiga aérea é:

- a) Alteração no Ritmo circadiano.
- b) Vertigens devido à altura.
- c) Enjôo devido à alimentação não caseira.
- d) Nas comissárias o salto alto e nos comissários os pés apertados.

63. A manobra de valsava é usada na:

- a) Parada respiratória
- b) Parada cardíaca.
- c) Presença de corpo estranho obstruindo as vias aéreas.
- d) Na recuperação da ventilação do ouvido médio

64. Sensação vaga de mal-estar, palidez, sudorese, discreta hipotensão, náuseas e até vômitos, são

sintomas de:

- a) mal do ar
- b) desmaio
- c) hipóxia
- d) anóxia

65. Entre outros fatores inter-relacionados, a hiperexcitabilidade do labirinto e deslocamento de vísceras, são alguns dos sintomas que definem o(a):

- a) mal do ar
- b) epilepsia
- c) catalepsia
- d) fadiga aérea.

66- Em passageiros que apresentem diarreia abundante, poderá ocorrer uma grave complicação. Identifique-a:

- a) febre
- b) vômitos
- c) convulsão
- d) desidratação

67. A situação caracterizada pela sensação de que as coisas estão girando, recebe o nome de:

- a) síncope
- b) lassidão
- c) vertigem
- d) dispepsia.

78. Entre outros sinais, a má coordenação motora, as náuseas, os vômitos e a hipotermia são os principais sintomas de:

- a) epilepsia
- b) intoxicação
- c) alcoolismo agudo
- d) traumatismo do tórax

79. Dentre as alternativas abaixo, identifique as doenças infecto-contagiosas:

- a) tétano, asma e botulismo.
- b) meningite, asma e bronquite.
- c) tuberculose, bronquite e sarampo.
- d) hepatite, meningite e tuberculose.

80- Para evitar a febre amarela, deve-se:

- a) ser vacinado
- b) ferver a água
- c) manter a higiene pessoal
- d) levar frutas e verduras

90- A transmissão da hepatite não ocorre através do(a):

- a) respiração
- b) ato sexual
- c) transfusão sanguínea.
- d) contato com utensílio do doente.

91- A malária e a doença de Chagas são consideradas doenças:

- a) endêmicas
- b) zoonóticas

- c) comuns da infância
- d) infecto-contagiosas

92- Icterícia é um dos sintomas de:

- a) cólera
- b) malária
- c) peste bubônica
- d) febre amarela

93- Com relação à Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS), pode-se afirmar que não é transmissível pelo(a):

- a) contato interpessoal.
- b) transfusão de sangue.
- c) relação heterossexual.
- d) uso de drogas injetáveis.

94- A hepatite, meningite, e tuberculose são classificadas como doenças:

- a) infecto-contagiosas.
- b) comuns na infância.
- c) pandêmicas.
- d) endêmicas.

95- Segundo o regulamento sanitário internacional, a única doença relacionada a atual exigência de um certificado internacional de vacinas é a:

- a) aids
- b) varíola
- c) febre amarela
- d) febre tifóide.

96- Dos sintomas abaixo descritos, os mais comuns apresentados em uma meningite são:

- a) edema, náuseas e dor articular.
- b) dor de cabeça, hipertermia e edema.
- c) rigidez na nuca, cefaléia e náuseas.
- d) dor articular, hipotermia e cefaléia.

97- Para combater a malária e a febre amarela é necessário:

- a) combater os mosquitos
- b) evitar águas empoçadas
- c) vacina contra a febre amarela.
- d) todas acima.

98- Das alternativas abaixo, qual é a mais completa em relação a doenças contagiosas que constituem quadros característicos da infância e que está contra indicado ao voo:

- a) meningite, asma e sarampo.
- b) sarampo, rubéola e coqueluche.
- c) catapora, tuberculose e rubéola.
- d) hepatite, coqueluche e tuberculose.

99- Em determinada região encontra-se um criadouro natural de mosquito do gênero anopheles. O local é propício para:

- a) cólera.
- b) malária.
- c) febre amarela.
- d) peste bubônica.

100- Doenças que afetam a pele e as mucosas de tipo protozoário:

- a) AIDS.
- b) Febre Amarela.
- c) Peste.
- d) **Leptospirose.**

101- A malária é mais comum em:

- a) São Paulo, Rio de Janeiro e Espírito Santo.
- b) **Amazonas, Mato Grosso do Sul e Mato Grosso.**
- c) Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.
- d) Pernambuco, Rio Grande do Norte e Bahia.

102- As patologias da boca podem ser evitadas com o hábito de:

- a) bochechar com álcool.
- b) só ingerir alimentos líquidos, diariamente.
- c) eliminar o açúcar em todos os tipos de alimentos.
- d) **escovar os dentes com pasta dentifrícia, diariamente.**

103- Na higiene do corpo humano, para restabelecer a oxigenação cutânea natural, deve-se:

- a) vestir roupas arejadas.
- b) ir ao dermatologista esporadicamente.
- c) usar creme hidratante após o banho diário.
- d) **tomar banho diariamente com sabonete comum.**

104- O sono é uma necessidade biológica regulada pelos mecanismos autônomos do cérebro. Portanto, a insônia forçada induz a uma:

- a) vida longa, porém agitada.
- b) capacidade de trabalho orientado.
- c) **redução de eficiência e dos reflexos.**
- d) maior capacidade de raciocínio e de atividades.

105- Numa altitude de aproximadamente 25.000 pés o TUL será de aproximadamente:

- a) 15 segundos
- b) **5 minutos**
- c) 15 minutos
- d) 30 minutos.

106 - Segundo a Organização Mundial de Saúde, uma pessoa para ser considerada saudável deve estar em equilíbrio:

- a) social e financeiro.
- b) social e físico.
- c) social, mental e econômico.
- d) **mental, social e físico.**

107- Das alternativas abaixo, a que traduz o termo higiene:

- a) preservar a saúde através de medidas políticas
- b) hábitos diários (como lavar as mãos antes das refeições).
- c) prevenção e limpeza, evitando as doenças infecto-contagiosas.
- d) **cuidados diários como: asseio corporal, alimentação e sono.**

108- O processo da troca de gases entre o meio e as células que compõem o organismo, chama-se:

- a) **difusão**
- b) infusão
- c) transfusão
- d) ~~infusão~~

109- Chama-se a junção do monóxido de carbono com a hemoglobina de:

- a) carbaminohemoglobina
- b) oxihemoglobina.
- c) monocarbo oxigeno-hemoglobina.
- d) **carboxihemoglobina.**

110- A substância que é secretada pelo epitélio alveolar, chama-se:

- a) histamina
- b) **surfactante.**
- c) surfahistamina
- d) histasurfactante.

111- A principal função da respiração é:

- a) **fornecer oxigênio aos tecidos e eliminar gás carbônico.**
- b) fornecer resíduos da atmosfera para nossa vida.
- c) fornecer ventilação das vias aéreas e dos pulmões, pois o aquecimento poderá ser fatal.
- d) fornecer monóxido de carbono (CO). Neste processo tem-se o desenvolvimento da atividade respiratória.

112. Das células que compõem o tecido sanguíneo, qual é responsável pelo transporte de oxigênio:

- a) glóbulos roxos
- b) leucócitos.
- c) **eritrócitos (hemácias)**
- d) plaquetas.

113- Das estruturas relacionadas abaixo, qual comunica o ar contido dentro do ouvido médio com o exterior:

- a) tuba de falópio.
- b) cóclea.
- c) **tuba auditiva.**
- d) porta ou janela de Eustáquio.

114-. Um passageiro apresenta-se com cefaléia, náuseas, ansia, mal estar epigástrico; chegando até o vômito. Diz-se que apresenta:

- a) **mal do ar, devido ao movimento da aeronave.**
- b) mal de altitude, devido a sua posição postural.
- c) efeito do álcool.
- d) mal da montanha, devido a altura em que se encontra.

<http://www.newflight.com.br>

escolanewflight@gmail.com

(21) 3258-0427 / 3258-0467